

Start	Wettbewerb		Alter 31.12.	Runden	Siegerehrung
10:30	150m	Mädchen 4 Jahre und jünger	<=4	¼ KR	ca. 11:00
10:33	150m	Jungen 4 Jahre und jünger	<=4	¼ KR	
10:36	150m	Mädchen 5 Jahre	5	¼ KR	
10:39	150m	Jungen 5 Jahre	5	¼ KR	
10:42	3.000m	Masters M/W 50-65	BWC 50-69	2 GR	ca. 11:20
	3.000m	FunCross M/F	>=20	2 GR	
	2x1.500m	Team-Cross-Staffel	>=16	2x1GR	
	1.500m	Masters M/W 70-80	BWC >=70	1 GR	
	1.500m	SchnupperCross M/F	>=20	1 GR	
11:02	300m	Mädchen 6 Jahre	SM 6	½ KR	ca. 11:45
11:05	300m	Jungen 6 Jahre	SM 6	½ KR	
11:08	300m	Mädchen 7 Jahre	SM 7	½ KR	
11:11	300m	Jungen 7 Jahre	SM 7	½ KR	
11:16	1.500m	Short-Cross M/F	EM, BWC >=20	1GR	ca. 12:00
11:23	600m	Mädchen 8 Jahre	SM 8	1 KR	ca. 12:05
11:27	600m	Jungen 8 Jahre	SM 8	1 KR	
11:32	2.100m	TalentCross 14-15 Jahre	BWC 14-15	1 KR+1GR	ca. 12:15
11:45	600m	Mädchen 9 Jahre	SM 9	1 KR	
11:49	600m	Jungen 9 Jahre	SM 9	1 KR	
11:53	600m	Special Olympics Cross (Integrationslauf)	>=8	1 KR	
12:05	3.000m	M/W Jugend U18	DCC 16-17	2 GR	ca. 13:00
12:24	1.100m	Mädchen 10 Jahre	SM 10	1 MR	ca. 13:05
12:32	1.100m	Jungen 10 Jahre	SM 10	1 MR	
12:40	1.100m	Kinder 14-15 Jahre	SM 14-15	1 MR	
	1.100m	Jugendliche 16-17 Jahre	SM 16-17	1 MR	
	1.100m	Jugendliche 18-19 Jahre	SM 18-19	1 MR	
12:50	7.500m	Frauen / Frauen U23	BWC, DCC, ADH >=20	5 GR	ca. 13:40
	4.500m	Masters W 35-45	BWC 35-49	3 GR	
13:25	1.100m	Mädchen 11 Jahre	SM 11	1 MR	ca. 14:00
13:32	1.100m	Jungen 11 Jahre	SM 11	1 MR	
13:40	600m	Speed-Cross 1/2	>=16	1 KR	
13:45	4.500m	W Jugend U20	EM, DCC 18-19	3 GR	ca. 14:30
14:07	1.100m	Kinder 12 Jahre	SM 12	2 MR	ca. 14:35
14:13	1.100m	Kinder 13 Jahre	SM 13	2 MR	
14:20	4.500m	M Jugend U20	EM, DCC 18-19	3 GR	ca. 15:00
14:41	600m	Speed-Cross 2/2	>=16	1 KR	
14:45*	7.500m	Männer / Männer U 23	BWC, DCC, ADH >=20	5 GR	ca. 15:30
	4.500m	Masters M 35-45	BWC 35-49	3 GR	

Änderungen jederzeit vorbehalten (Stand: 11.06.2026)

EM = EM-Quali DCC = Deutschen Cross Cups BWC = BW-Crossmeisterschaft SM = Schulmeisterschaften um den red young-Cup ADH = Dt. Hochschulmeisterschaft DPM = Dt. Polizeimeisterschaft PLM = Polizeilandesmeisterschaft			
KR = ca. 600m Runde	MR = 1.100m Runde	GR = ca. 1.500 Runde	* Zielschluss 35 Min. nach Start