

## Zeitplan

| Start | Wettbewerb |                            | Alter 31.12.         | Runden  | Siegerehrung |
|-------|------------|----------------------------|----------------------|---------|--------------|
| 11:00 | 100m       | Mädchen 4 Jahre und jünger | <=4                  | ¼ KR    | ca. 11:30    |
| 11:03 | 100m       | Jungen 4 Jahre und jünger  | <=4                  | ¼ KR    |              |
| 11:06 | 100m       | Mädchen 5 Jahre            | 5                    | ¼ KR    |              |
| 11:09 | 100m       | Jungen 5 Jahre             | 5                    | ¼ KR    |              |
| 11:13 | 2.200m     | Masters M/W 65-80          | BWC, PLM kurz >=65   | 2 GR    | ca. 12:00    |
|       | 3.300m     | Masters M/W 50-60          | BWC, PLM AK 50-64    | 3 GR    |              |
|       | 3x1.100m   | Team-Cross-Staffel         | >=16                 | 3x1GR   |              |
|       | 3.300m     | FunCross M/F               | >=20                 | 2 GR    |              |
| 11:35 | 200m       | Mädchen 6 Jahre            | SM 6                 | ½ KR    |              |
| 11:38 | 200m       | Jungen 6 Jahre             | SM 6                 | ½ KR    |              |
| 11:41 | 200m       | Mädchen 7 Jahre            | SM 7                 | ½ KR    |              |
| 11:44 | 200m       | Jungen 7 Jahre             | SM 7                 | ½ KR    |              |
| 11:49 | 2.200m     | Short-Cross M/W            | BWC >=20             | 2 GR    | ca. 12:30    |
|       | 2.200m     | TalentCross 14-15 Jahre    | BWC 14-15            | 2 GR    |              |
| 12:00 | 500m       | Mädchen 8 Jahre            | SM 8                 | 1 KR    | ca. 13:00    |
| 12:06 | 500m       | Jungen 8 Jahre             | SM 8                 | 1 KR    |              |
| 12:12 | 500m       | Mädchen 9 Jahre            | SM 9                 | 1 KR    |              |
| 12:18 | 500m       | Jungen 9 Jahre             | SM 9                 | 1 KR    |              |
| 12:25 | 3.300m     | M/W Jugend U18             | DCC 16-17            | 3 GR    | ca. 13:30    |
| 12:43 | 1.000m     | Mädchen 10 Jahre           | SM 10                | 1 KR    |              |
| 12:51 | 1.000m     | Jungen 10 Jahre            | SM 10                | 1 KR    |              |
| 13:00 | 4.400m     | Masters W 35-45            | BWC, PLM F 35-49     | 4 GR    | ca. 14:00    |
|       | 5.500m     | Masters M 35-45            | BWC 35-49            | 5 GR    |              |
|       | 6.600m     | Frauen / Frauen U23        | BWC, DCC, PLM M >=20 | 6 GR    |              |
| 13:30 | 1.100m     | SchnupperCross M/F         | >=20                 | 1 GR    |              |
|       | 1.100m     | Kinder 14-15 Jahre         | SM 14-15             | 1 GR    |              |
|       | 1.100m     | Jugendliche 16-17 Jahre    | SM 16-17             | 1 GR    |              |
|       | 1.100m     | Jugendliche 18-19 Jahre    | SM 18-19             | 1 GR    |              |
| 13:38 | 500m       | Speed-Cross 1/2            | >=16                 | 1 KR    |              |
| 13:41 | 1.000m     | Mädchen 11 Jahre           | SM 11                | 2 KR    | ca. 14:30    |
| 13:49 | 1.000m     | Jungen 11 Jahre            | SM 11                | 2 KR    |              |
| 13:58 | 4.400m     | M/W Jugend U20             | EM, DCC 18-19        | 4 GR    | ca. 14:45    |
| 14:18 | 1.000m     | Kinder 12 Jahre            | SM 12                | 2 KR    |              |
| 14:25 | 1.000m     | Kinder 13 Jahre            | SM 13                | 2 KR    |              |
| 14:32 | 500m       | Speed-Cross 2/2            | >=16                 | 1 KR    |              |
| 14:35 | 1.600m     | DLV-Team-Cross M/F         | EM >=20              | 1KR+1GR | ca. 15:15    |
| 14:42 | 8.800m*    | Männer / Männer U 23       | DCC >=20             | 8 GR    |              |

Änderungen jederzeit vorbehalten

EM = EM-Quali | DCC = Deutschen Cross Cups | BWC = BW-Crossmeisterschaft | SM = Schulmeisterschaften um den **red young-Cup**  
PLM = Polizeilandesmeisterschaft

KR = kleine Runde (ca. 500m)

GR = große Runde (ca. 1.100m)

\* Zielschluss 45 Min. nach Start