



Lauf	Start	Wettbewerb	Jahrgang	Runden
1	11:00	ca. 150m W4 / W5	2013-2014	1 MR
2	11:04	ca. 150m M4 / M5	2013-2014	1 MR
	11:08	ca. 300m W6 SM	2012	2 MR
3	11:14	ca. 300m M6 / W7 SM	2011-2012	2 MR
4	11:20	ca. 300m M7 SM	2011-2012	2 MR
5	11:26	ca. 1.200m M14 / W14 SM M15 / W15 SM MJU18 / WJU18 SM MJU20 / WJU20 SM Jedermann-Cross Kurzstrecke M/F	2004 2003 2001-2002 1999-2000	1 KR
6	11:38	ca. 600m Sprint VL weibliche Jugend Sprint VL Frauen		1 ER
7	11:42	ca. 600m Sprint VL männliche Jugend Sprint VL Männer		1 ER
8	11:46	ca. 600m W8 SM	2010	1 ER
	11:53	ca. 600m M8 SM	2010	1 ER
	12:00	ca. 600m W9 SM	2009	1 ER
9	12:07	ca. 600m M9 SM	2009	1 ER
	12:14	ca. 3.000m WJ U18 CUP Jedermann-Cross Langstrecke M/F	2001-2002	1 KR +1 GR
	12:35	ca. 4.800m WJ U20 CUP EM MJ U18 CUP	1999-2000 2001-2002	1 KR +2 GR
	13:00	ca. 600m Sprint EL männliche Jugend Sprint EL Männer		1 ER
11	13:04	ca. 600m Sprint EL weibliche Jugend Sprint EL Frauen		1 ER
12	13:08	ca. 6.600m* Frauen CUP Frauen U23 CUP Männer U20 CUP EM Männer open		1 KR+ 3 GR
13	13:40	ca. 1.200m M10 / W10 SM M11 / W11 SM	2008 2007	1 KR
14	13:50	ca. 1.200m M12 / W12 SM M13 / W13 SM	2006 2005	1 KR
15	14:00	ca. 9.000m* Männer CUP Männer U23 CUP		5 GR

Änderungen jederzeit vorbehalten

Zusatzwertungen beim Sparkassen Cross Pforzheim

CUP Cup-Wettbewerb des Deutschen Cross Cups

EM EM-Qualifikation des Deutschen Leichtathletik Verbandes

SM Schulmeisterschaften um den **red young-Cup**

* Zielschluss 1 min. vor Start des nächsten Wettbewerbs bzw. nach 60 min. beim letzten Wettbewerb

MR = Mini-Runde
(ca. 150m)

ER = Einführungsrunde
(ca. 600m)

KR = kleine Runde
(ca. 1.200m)

GR = große Runde
(ca. 1.800m)