

Zeitplan 10.11.2018

Stand: 26.09.2018

| Lauf | Start | Wettbewerb | Jahrgang | Runden |
|------|-------|--|--|------------|
| 1 | 11:00 | ca. 150m M4 / W4 | 2014 | 1 MR |
| 2 | 11:04 | ca. 150m M5 / W5 | 2013 | 1 MR |
| 3 | 11:08 | ca. 300m W6 / W7 SM | 2011-2012 | 2 MR |
| 4 | 11:12 | ca. 300m M6 / M7 SM | 2011-2012 | 2 MR |
| 5 | 11:18 | ca. 1.200m M14 / W14 SM M15 / W15 SM MJU18 / WJU18 SM MJU20 / WJU20 SM Jedermann-Cross Kurzstrecke M/F | 2004 2003 2001-2002 1999-2000 | 1 KR |
| 6 | 11:30 | ca. 600m Sprint VL weibliche Jugend Sprint VL Frauen | | 1 ER |
| 7 | 11:34 | ca. 600m Sprint VL männliche Jugend Sprint VL Männer | | 1 ER |
| 8 | 11:38 | ca. 600m M8 / W8 SM | 2010 | 1 ER |
| 9 | 11:45 | ca. 600m M9 / W9 SM | 20009 | 1 ER |
| 10 | 11:55 | ca. 4.800m WJ U20 CUP EM MJ U18 CUP | 1999-2000 2001-2002 | 1 KR +2 GR |
| | | ca. 3.000m ² WJ U18 CUP Jedermann-Cross Langstrecke M/F | 2001-2002 | 1 KR +1 GR |
| | 12:20 | ca. 600m Sprint EL männliche Jugend Sprint EL Männer | | 1 ER |
| 11 | 12:24 | ca. 600m Sprint EL weibliche Jugend Sprint EL Frauen | | 1 ER |
| 12 | 12:28 | ca. 6.600m* Frauen CUP EM DPM Frauen U23 CUP EM Männer U20 CUP EM Männer open | | 1 KR+ 3 GR |
| 13 | 13:00 | ca. 1.200m M10 / W10 SM M11 / W11 SM | 2008 2007 | 1 KR |
| 14 | 13:10 | ca. 1.200m M12 / W12 SM M13 / W13 SM | 2006 2005 | 1 KR |
| 15 | 13:20 | ca. 9.000m* Männer CUP EM Männer U23 CUP EM | | 5 GR |

Änderungen jederzeit vorbehalten

Zusatzwertungen beim Sparkassen Cross Pforzheim

CUP Cup-Wettbewerb des Deutschen Cross Cups

EM EM-Qualifikation des Deutschen Leichtathletik Verbandes

SM Schulmeisterschaften um den **red young-Cup**

DPM Deutsche Hochschulmeisterschaften

* Zielschluss 1 min. vor Start des nächsten Wettbewerbs bzw. nach 60 min. beim letzten Wettbewerb

² Die Start-Nr. der 3.000m werden mit einem X gekennzeichnet

MR = Mini-Runde
(ca. 150m)

ER = Einführungsrunde
(ca. 600m)

KR = kleine Runde
(ca. 1.200m)

GR = große Runde
(ca. 1.800m)