

Lauf	Start	Wettbewerb	Jahrgang	Runden
1	11:00	ca. 150m M4 / W4 M5 / W5		1 MR
2	11:04	ca. 300m M6 / W6 SM		1 MR
3	11:08	ca. 300m W7 SM		2 MR
4	11:12	ca. 300m M7 SM		2 MR
5	11:18	ca. 600m Sprint VL weibliche Jugend Sprint VL Frauen		1 ER
6	11:22	ca. 600m Sprint VL männliche Jugend Sprint VL Männer		1 ER
7	11:28	ca. 600m M8 SM		1 ER
8	11:35	ca. 600m W8 SM		1 ER
9	11:42	ca. 600m M9 SM		1 ER
10	11:49	ca. 600m W9 SM		1 ER
11	12:00	ca. 1.800m M14 / W14 SM M15 / W15 SM MJU18 / WJU18 SM MJU20 / WJU20 SM Jedermann-Cross Kurzstrecke		1 GR
12	12:20	ca. 4.800m WJ U20 CUP EM MJ U18 CUP		1 KR +2 GR
		ca. 3.000m WJ U18 CUP		1 KR +1 GR
13	12:44	ca. 600m Sprint EL männliche Jugend Sprint EL Männer		1 ER
14	12:50	ca. 600m Sprint EL weibliche Jugend Sprint EL Frauen		1 ER
15	12:56	ca. 6.600m* Frauen EM DPM Frauen U23 CUP EM Männer U20 CUP EM		1 KR+ 3 GR
16	13:30	ca. 1.200m M10 / W10 SM M11 / W11 SM		1 KR
17	13:40	ca. 1.200m M12 / W12 SM M13 / W13 SM		1 KR
18	13:50	ca. 9.000m* Männer EM DPM Männer U23 CUP EM		5 GR
19	14:40	ca. 7.200m Jedermann-Cross Langstrecke		4 GR

Änderungen jederzeit vorbehalten

Zusatzwertungen beim Sparkassen Cross Pforzheim

- CUP** Cup-Wettbewerb des Deutschen Cross Cups
- EM** EM-Qualifikation des Deutschen Leichtathletik Verbandes
- SM** Schulmeisterschaften um den **red young-Cup**
- DPM** Deutsche Hochschulmeisterschaften (ADH)

* Zielschluss 1 min. vor Start des nächsten Wettbewerbs bzw. nach 60 min. beim letzten Wettbewerb

MR = Mini-Runde
(ca. 150m)

ER = Einführungsrunde
(ca. 600m)

KR = kleine Runde
(ca. 1.200m)

GR = große Runde
(ca. 1.800m)